



第4回

ウダウダの会



宇陀に住む人たちが集まって、何となく日頃感じることをウダウダと雑談する会です。

懐かしい未来

「お寺 de 新体道 ~ Ancient Futures を体感しよう! ~」

□日程

平成25年2月16日(土)

第1部：午後2時～

DVD『懐かしい未来 ラダックから学ぶ
ダイジェスト版』鑑賞

第2部：午後3時～4時

新体道ワークショップ

(動きやすい格好でお越しください)

□参加費 1,500円

(終了後、一品持ち寄りで交流会を行います)

□場所 報恩寺

電話番号 0745-83-1341

〒633-2151 宇陀市大宇陀大東45

<http://houonji.net/>

近鉄大阪線 榛原駅下車

奈良交通 大宇陀駅 より徒歩15分

新体道という名称は、ほとんどの方が初めてお聞きになる言葉だと思います。からだところの開放、周囲の人々や大自然との融和など、現代を生きるためのエクササイズとして、様々な武道のエッセンスから、生み出された新しい体技です。そして「懐かしい未来」とは、人と人、人と自然、そして内なる自分とのつながりを深めるような「もう一つの未来」を意味します。1975年まで外界にさらされることのなかったチベット仏教の中心地の一つとして有名なラダックという小さな村の生活を例に、懐かしい未来というものを学んだ上で、人と人、人と自然、そして内なる自分とのつながりをを身体でどう感じていくかということ学びたいと思います。激しい運動を行うわけではないので、どなたもご参加いただけます。お子様連れでもかまいません。

◎ 参加ご希望の方へ

参加者氏名・連絡先・電話番号をメール

info@uda2.net もしくはファックス 075-320-1686
までお送りください。

アクセス

至桜井・榛原

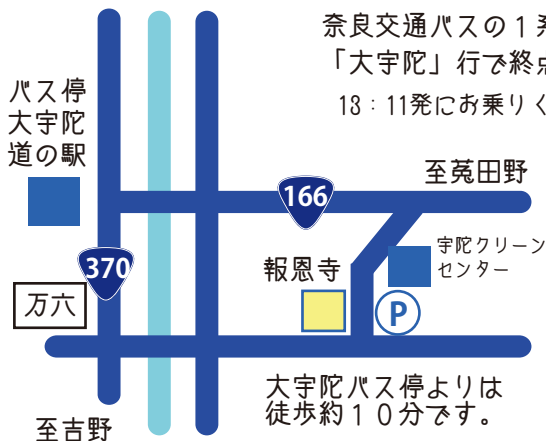
◎公共交通機関を御利用の方

近鉄大阪線 榛原駅 下車

奈良交通バスの1系統

「大宇陀」行で終点まで

18:11発にお乗りください。



【講師紹介】

新体道なべの会

渡辺 繁さん

1961年3月11日生

滋賀県栗東市在住



小学校6年生から、空手を習い始める。1988年、新体道をはじめ。1989年以来、伊東不学(新体道道守)に師事。新体道空手三段。健真按摩インストラクター。現在、滋賀、京都、大阪、兵庫等で新体道の指導、健真按摩の施術を行っている。ホームページ「なべの穴」

<http://www15.ocn.ne.jp/~nabe-ana/>

<http://uda2.net/> http://twitter.com/#!/uda2_net